

# Treil Running

子どもも  
参加できるよ！

新潟県少年自然の家 主催事業  
「大人のアウトドア体験教室」

## 一緒にトレイルラン しませんか？

開催日：2022/11/23（祝）

10:00～12:30

対象：小学生以上の子ども・大人30名程度

会場：新潟県少年自然の家（現地集合・現地解散）

料金：800円（昼食・保険料・入浴料込み）

持ち物：走るための道具

（運動しやすい服装・シューズなど）

入浴するための道具（入られる方）



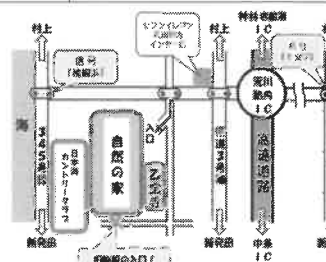
お申込みはこちらから！  
（新潟県電子申請システム） アクセス

自然の家公式Twitter



時間	イベントの内容
10:00	自然の家に現地集合
10:15	トレイルラン開始(5km程度)
11:00	トレイルラン終了・入浴
11:45	昼食
12:30	別れの集い・解散

穏やかな起伏  
の赤松林の中  
を森林浴しな  
がら走ります



【R345号線】  
信号「桃崎浜」を  
荒川胎内IC 方面へ

【高速道路】  
荒川胎内ICから  
海の方面へ

新潟県少年自然の家

〒959-2602  
新潟県胎内市乙1503-166

電話：0254-46-2224  
FAX：0254-46-3070  
電子メール：  
ngt503060@pref.niigata.lg.jp